

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Châteaudun

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

*Durant le café des aidants, la plateforme de répit peut proposer une activité à
votre proche au même endroit. Contactez-les avant au 02.37.45.20.20*

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 09h30 à 11h30, autour d'un thème.

03 septembre 2026

Parcours de l'aidant

15 octobre 2026

Vous avez dit charge mentale ?

19 novembre 2026

Les professionnels : qui peut m'aider ?

17 décembre 2026

Famille/Entourage

14 janvier 2027

Trucs et astuces du quotidien

11 février 2027

Savoir dire non

11 mars 2027

Les aides financières, les dispositifs

08 avril 2027

La valse des émotions

13 mai 2027

Comment sortir de son isolement social ?

10 juin 2027

Prendre soin de soi



À cette adresse :

Maison des Seniors

13 rue de Sancheville 28200 Chateaudun



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

