

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Nogent Le Rotrou

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Pour que votre aidé soit accueilli durant le Café des aidants (dans une salle à côté), il faut
OBLIGATOIREMENT contacter la plateforme de répit de Senonches au 02.37.37.73.27**

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

14 janvier 2026

Le regard, le toucher, la présence : une autre façon de dire

11 février 2026

Lecture, musique, jardinage... se reconnecter à ses passions

25 mars 2026

Discussion spontanée

29 avril 2026

Colère, tristesse, joie...Et si on les partageait

03 juin 2026

La culpabilité : une compagne silencieuse de l'aidant ?

01 juillet 2026

La charge mentale, un poids invisible

23 septembre 2026

Discussion spontanée

14 octobre 2026

Club lecture

25 novembre 2026

Café bilan



À cette adresse :

CCAS de Nogent le Rotrou
1 rue des Acacias
28400 Nogent le Rotrou



Contact :

Manon 07.50.59.29.89
Sandrine : 06.30.10.45.82
Familles Rurales : 02.45.26.01.30
Fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

