

L'association PEPS est animée par une équipe de bénévoles et de représentants des usagers. Nous avons pour objectif de mettre en place des actions d'accompagnement pour les patients et leurs aidants, en lien avec des professionnels de santé (podologue, sophrologue, maison de santé...)

TERRITOIRES D'ACTIONS

L'ensemble des actions de l'association se déroule sur le **département de l'Eure et Loir**. Les patients et les familles peuvent être domiciliés dans le 28 ou les départements limitrophes.

MISSIONS

- ✓ **Participer** à des actions de santé publique, de prévention, d'éducation thérapeutique du patient
- ✓ **Favoriser** la proximité entre les associations de patients et les personnes atteintes d'affections cancéreuses.
- ✓ **Promouvoir** des actions d'activité physique adaptée.
- ✓ **Co-organiser** les Foulées Roses de Chartres et autres manifestations sportives.
- ✓ **Etablir** des partenariats afin de s'assurer de la réalisation des objectifs autour de la santé, l'éducation à la santé et la prévention.

NOUS CONTACTER



45 rue du Faubourg Saint Jean
28000 Chartres



07 82 60 70 99



pepsante28@gmail.com



/pepsante

+ d'infos

WWW.PEPSANTE.FR



MAISON DE SANTÉ
PLURIDISCIPLINAIRE
VILLEMEUX-SUR-EURE



PÉPS

Prévention Education Pour la Santé

PEPS ou plus proche des
patients et de leurs aidants

+ D'INFOS

www.pepsante.fr

SOINS DE SUPPORT

SOPHROLOGIE

Basée sur la respiration et la relaxation, elle permet d'agir sur les troubles du sommeil, de la douleur, les effets secondaires des traitements

PODOLOGIE

Elle permet d'apporter des soins pour les patients dont les traitements provoquent des syndromes main/pied (douleurs cutanées), inflammations au pourtour des ongles (provoqués par le Taxol, le Taxotère).

La demande doit être faite à l'association qui oriente la personne vers le professionnel libéral le plus proche de son domicile. Le patient adhère à l'association (10€/an).

SEXOLOGIE

Elle permet d'apporter une écoute et un soutien aux patients (et leur conjoint) sur l'intimité, le corps, les relations sexuelles durant ou après le traitement.

COACHING REPRISE DU TRAVAIL

Elle permet de clarifier les objectifs, d'identifier les obstacles et de mettre en place des actions concrètes pour réussir le retour à l'emploi.

L'association finance 6 consultations par patient atteint d'un cancer en période de traitement ou pendant la phase de surveillance.



NOS PARTENAIRES

✓ **Sport Santé** vous souhaitez reprendre une activité physique après ou pendant votre traitement d'un cancer ?

Contactez ces deux structures :

Maison Sport Santé : 07 64 84 63 02

UFOLEP : 02 37 84 05 92



✓ **Les aidants** vous accompagnez un proche atteint d'un cancer ? Vous avez besoin d'échanger entre proche ?

Contactez la Fédération Familles Rurales d'Eure et Loir au 02.45.26.01.30



EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

PEPS organise, avec des diététiciennes, des cours de cuisine adaptée, pour limiter les effets secondaires des traitements du cancer. Profitez des ateliers théoriques et pratiques pour vous aider à adapter votre alimentation.



ATELIERS COLLECTIFS

PEPS propose trois ateliers collectifs autour du bien-être des patients, dans une ambiance chaleureuse :

✓ Atelier esthétique pour prendre soin de vous, de votre peau à travers des soins du visage, de la peau

✓ Atelier bien-être avec la réflexologie et de la sophrologie pour avoir un moment de détente.

✓ Le groupe de parole est ouvert à toutes les personnes atteintes d'un cancer. Le groupe sera accompagné par une thérapeute.

