

# NEWSLETTER



## ATELIERS PRENDRE SOIN DE SOI

Pour accompagner les patients atteints d'un cancer ou d'une maladie chronique, PEPS propose des ateliers collectifs pour un mieux être physique, psychique et social grâce :

- aux ateliers d'esthétique animés par une esthéticienne Laure
- aux ateliers bien-être animés par une réflexologue et une aromathérapeute.
- au groupe de parole animé par une psychothérapeute

 Inscription obligatoire : 07.82.60.70.99 ou [pepsante28@gmail.com](mailto:pepsante28@gmail.com)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Vendredi 24 mai 2024**

18H30

Hôtel IBIS

Impasse du Périgord

28110 Lucé

## BIEN-ÊTRE

Châteaudun	Lucé
28/03	26/03
25/04	23/04
27/06	14/05
	11/06

## ESTHÉTIQUE

Châteaudun	Lucé
26/03	19/03
23/04	16/04
14/05	21/05
11/06	18/06

## GRUPE DE PAROLE

Lucé 14h30-16h00

22/03  
05/04  
24/05  
07/06  
05/07

[Voir plus](#)

## 10 ANS DES FOULÉES ROSES

Cette année, les Foulées Roses fêtent leur 10 ans.

Un anniversaire à ne pas rater et à partager entre amis, entre collègues ou en famille.

Rendez-vous le **29 juin 2024**, place des épars pour cette 10ème édition. Bientôt ouverture des inscriptions, suivez-nous!

Une édition où PEPS vous prépare des surprises et un village animation à venir tester.

Vous souhaitez être bénévole lors de cette journée :  
fouleesrosesdechartres@gmail.com

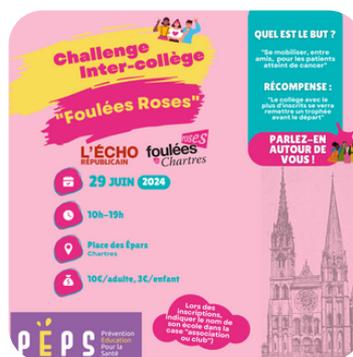
## CHALLENGE ECOLE FOULÉES ROSES

PEPS invite l'ensemble des établissements scolaires à participer aux Foulées Roses, pour être solidaire envers les patients et leurs familles.

L'objectif est que chaque élèves, collégiens ou lycéens courent pour son établissement.

Le but est d'être l'école, le collège et le lycée ayant le plus d'élèves participants à cette course solidaire. Chaque gagnant sera récompensé.

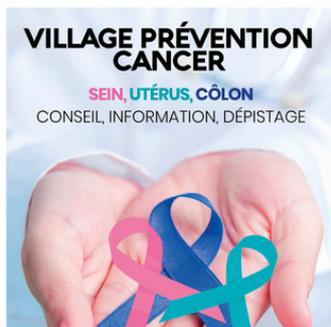
L'an passé c'est l'école Saint Ferdinand de Chartres qui a remporté le premier challenge !!



## VILLAGE PREVENTION

Le centre de santé polyvalent de Chartres et le CCAS organisent un village prévention pour parler des cancers : Sein, Colorectal et Utérus.

Rendez-vous le **lundi 18 mars 2024**, toute la journée, place billard à Chartres pour découvrir le Côlon Géant, les professionnels de santé et les associations de patients.



## CHAMPIONNAT BMX

L'association PEPS est invitée et soutenue, depuis 2 ans, par le club de C'Chartres BMX lors d'une course solidaire au mois d'octobre.

Le **15 et 16 juin 2024**, ils accueillent le Trophée France Jeune Pilote. Et à cette occasion, PEPS sera présent pour mettre en avant ses actions et les Foulées Roses.

Vous souhaitez être bénévole sur le weekend, cliquez [ici](#).

Vous souhaitez nous soutenir, adhérer au mouvement ou nous rejoindre, rendez-vous sur notre site : [www.pepsante.fr](http://www.pepsante.fr), ou scannez-moi directement !

