

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Nogent Le Rotrou**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

**13 mars 2024**

**Aider un proche au quotidien**

**17 avril 2024**

**Etre aidant et garder ses relations avec son entourage**

**15 mai 2024**

**Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?**

**12 juin 2024**

**Trucs et astuces du quotidien**

**10 juillet 2024**

**Aider seul ou à plusieurs**

**18 septembre 2024**

**Etre aidant : un jeu d'équilibre**

**16 octobre 2024**

**Etre aidant et en bonne santé**

**20 novembre 2024**

**Etre aidant et après ?**

**11 décembre 2024**

**Bilan**



À cette adresse :

Bar BHV 30 place St Pol  
28400 Nogent le Rotrou



Contact :

02 45 26 01 30

[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

