

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Châteaudun

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 09h30 à 11h30, autour d'un thème.

28 septembre 2023

Aidant : qui-suis je ?

26 octobre 2023

Les relations avec les professionnels

07 décembre 2023

Les limites du rôle d'aidant

18 janvier 2024

Y-a-t-il des droits pour les aidants ?

22 février 2024

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

14 mars 2024

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

18 avril 2024

Trucs et astuces du quotidien

Mai 2024

A déterminer

Juin 2024

A déterminer

04 juillet 2024

Café bilan



À cette adresse :

Maison des Seniors

13 rue de Sancheville 28200 Chateaudun



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

