

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Châteaudun**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 09h30 à 11h30, autour d'un thème.

**28 septembre 2023**

*Aidant : qui-suis je ?*

**26 octobre 2023**

*Les relations avec les professionnels*

**07 décembre 2023**

*Les limites du rôle d'aidant*

**18 janvier 2024**

*Y-a-t-il des droits pour les aidants ?*

**22 février 2024**

*Etre aidant et garder ses relations avec son entourage*

**14 mars 2024**

*Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?*

**18 avril 2024**

*Trucs et astuces du quotidien*

**Mai 2024**

*A déterminer*

**Juin 2024**

*A déterminer*

**04 juillet 2024**

*Café bilan*



À cette adresse :

Maison des Seniors

13 rue de Sancheville 28200 Chateaudun



Contact :

02 45 26 01 30

[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

