

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

O'Bis-Trot

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

16 septembre 2022

Etre aidant : présence physique et psychique

21 octobre 2022

Créer sa propre relation Aidant-Aidé

18 novembre 2022

Comment communiquer entre Aidant-Aidé ?

16 décembre 2022

Etre aidant : quels choix ?

20 janvier 2023

Aidants et relations sociales et familiales

10 février 2023

Etre aidant : un jeu d'équilibre

17 mars 2023

Quand l'aidant devient soignant

14 avril 2023

Les relations avec les professionnels et les institutions

05 mai 2023

Mes temps de répit

16 juin 2023

Etre aidant à plusieurs : quelle articulation ?

06 juillet 2023

Café bilan



À cette adresse :

Bar au BIS-TROT
Place des Halles 28160 Brou



Contact :

02 45 26 01 30

fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

