**ATELIERS DE CUISINE**

**THERAPEUTIQUE**

\*\*\*\*\*\*

**AVRIL 2022**

**Vendredi 1er: Elaboration de petit déjeuner équilibré**

**De 18h15 à 19h45**

Animé par Camille Galerne

**Vendredi 15: Préparation d’aliments panés et équilibrés**

**De 18h15 à 19h45**

Animé par Camille Galerne

 **Mardi 26: Composer ses menus pour le printemps**

**De 18h15 à 19h30**

Animé par Dorothée Lauvaux,

**Mercredi 27 : Atelier cuisine : plat et dessert**

**De 14h00 à 15h30**

Pour **enfants et adultes**

Animé par Dorothée Lauvaux

**Vendredi 29: Préparation de quiches et tartes**

**De 18h15 à 19h45**

Animé par Camille Galerne

**Les ateliers se dérouleront à la**

**Maison de Santé de Villemeux s/ Eure, 2 rue du chemin Latéral**

**Inscription au 06.87.54.84.22 ou** **dlauvaux@yahoo.com**

**Ou 06.35.20.66.96 ou** **camillegalerne@gmail.com**

Si vous ne décommandez pas 72 h avant,

 il vous sera demandé une participation de 5 €

 