******ATELIERS**

**DE CUISINE THERAPEUTIQUE**

\*\*\*\*\*\*

**NOVEMBRE**

**Vendredi 5 novembre**

**« Desserts allégés» de 18h15 à 19h30**

Animé par Camille Galerne

**Samedi 13 novembre**

 **« Préparation d’un plat et d’un dessert équilibré et de saison »**

**de 10h00 à 11h15**

Animé par Dorothée Lauvaux

**Vendredi 19 novembre**

**« Comment intégrer des plaisirs à notre alimentation équilibrée »**

**de 18h15 à 19h15**

Animé par Camille Galerne

**Mercredi 24 novembre**

Atelier cuisine : **Adultes et Enfants**

**« Préparation d’un plat et d’un dessert équilibré et de saison »**

**de 14h00 à 15h15**

Animé par Dorothée Lauvaux

**Les ateliers se dérouleront à la**

**Maison de Santé de Villemeux s/ Eure**

**Inscription au 06.87.54.84.22 ou** **dlauvaux@yahoo.com**

**Ou 06.35.20.66.96 ou** **camillegalerne@gmail.com**

